

Ondersteuning voor mantelzorgers

Dementie heeft niet alleen invloed op de persoon die het betreft, maar ook op de mantelzorgers. Hun leven verandert ook en dat kan zwaar zijn. Het is belangrijk te voorkomen dat zij overbelast raken. De begeleiding bij dementie is er ook voor hen, om hen te helpen zo goed mogelijk om te gaan met de veranderingen bij hun naaste en hen te ondersteunen en te adviseren.

Hoe regelt u begeleiding bij dementie?

In de Liemers werken zorgorganisaties samen aan de begeleiding bij dementie. Op de website van ouderennetwerk Liemosa vindt u meer informatie over de begeleiding bij dementie (www.liemosa.nl/hulp-aanvragen). Hier vindt u de gegevens van de



betrokken zorg- en welzijnsorganisaties en van de casemanagers dementie. U kunt bij dementie het beste eerst contact opnemen met de huisarts. Daarna kunt u zonder verwijzing terecht bij de casemanager dementie of een wijkverpleegkundige van de betrokken zorgorganisaties.

De kosten van de casemanager dementie worden volledig vergoed door de zorgverzekeraar.

Voor vragen, advies en ondersteuning kunnen inwoners van de Liemers ons bereiken via: info@liemosa.nl

www.liemosa.nl



Dementie.... en dan?

Maakt u zich zorgen omdat u merkt dat u of iemand in uw omgeving steeds meer dingen vergeet of ziet u gedragsveranderingen?

Vraagt u zich af of er sprake kan zijn van dementie? Wie u helpt als er een diagnose dementie is en wie u kan ondersteunen bij het omgaan met de diagnose? Wellicht vraagt u zich af wat er gaat veranderen, waar u terecht kunt met uw vragen en zorgen, of hoe de ondersteuning wordt geregeld? Uw zorgen en vragen over het geheugen en dementie zijn begrijpelijk en belangrijk. In deze folder wijzen wij u graag de weg.



Begeleiding bij dementie

Dementie is een ingrijpende ziekte met grote gevolgen voor alle betrokkenen. Het is een ziekte die zich vaak gedurende meerdere jaren ontwikkelt en veel vragen oproept.

Het is goed om te weten dat u er niet alleen voor staat. In uw woonplaats is begeleiding bij (een vermoeden van) dementie beschikbaar. U kunt daarvoor een beroep doen op de casemanager dementie. Deze professional komt bij u thuis en bespreekt bijvoorbeeld met u wat u kunt verwachten en hoe u om kunt gaan met de veranderingen die de ziekte in uw leven veroorzaakt. De casemanager geeft praktische tips die het dagelijks leven makkelijker kunnen maken en voorziet u van informatie over hulp en ondersteuning wanneer u dat nodig heeft. Indien nodig heeft de casemanager ook contact met andere hulpverleners en kan hij of zij in overleg met u andere vormen van ondersteuning inschakelen.



De casemanager dementie bouwt een vertrouwensband met u op en blijft gedurende het hele proces uw aanspreekpunt. De casemanager dementie staat u bij met raad en daad en is onafhankelijk. Het doel van de ondersteuning door de casemanager is dat u zo lang mogelijk veilig en zelfstandig kunt blijven wonen. Als dit niet meer mogelijk is, gaat de casemanager dementie samen met u en uw mantelzorgers op zoek naar een woonzorgomgeving waar u zich thuis voelt. Tot dat moment is de casemanager uw aanspreekpunt.

De casemanager:

- Geeft informatie en advies.
- Bespreekt thuis met u hoe u om kunt gaan met veranderingen.
- Geeft praktische tips die het dagelijks leven makkelijker kunnen maken.
- Kan andere hulpverleners inschakelen.
- Kan begeleiden bij het vinden en houden van zinvolle daginvulling.
- Kent de mogelijkheden en het aanbod in uw gemeente.
- Is een luisterend oor.