

GEMEENTE  
DOESBURG



**IK  
STA  
STERK**

in Gemeente Doesburg

# Valpreventie Training Doesburg

## Voor 65-plussers uit Doesburg

Vanaf Woensdag 15 juli 2026 van 10.00 tot 11.00 uur  
Gymzaal De Wilgenstraat, Wilgenstraat 2 in Doesburg  
De training duurt 6 weken.

**Begeleid door:**

Doesburg Beweegt en Van der Giessen Fysiotherapie

*Doe eerst de gratis valrisico screening. Kijk op de achterkant voor de momenten.*



**Aanmelden valpreventietraining**

[daan@doesburgbeweegt.nl](mailto:daan@doesburgbeweegt.nl)

06 - 52596972



# Valrisico screening

## Eerst een gratis valrisico check

Voordat u kunt deelnemen aan de training, is het belangrijk om uw valrisico te laten controleren. Na een korte screening krijgt u gelijk passend advies.

Heeft u een matig valrisico? Dan kunt u deelnemen aan de valpreventietraining.

## Gratis screeningsmomenten

**Dinsdag 30 juni van 10.00 tot 12.00 uur**

PlusFit, Wilgenstraat 4 in Doesburg

**Vrijdag 3 juli van 13.00 tot 15.00 uur**

FysioKort in Gezondheidscentrum De Linie Vitaal

**Dinsdag 8 juli van 10.00 tot 11.30 uur**

Wooncomplex De Bongerd aan de Armgardstraat in Molenveld

**Aanmelden voor de screening is niet nodig!** U bent welkom voor een korte screening, een persoonlijk advies en een kop koffie.

