



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Alzheimer Café Zevenaar

Wees welkom in het Alzheimer Café: we organiseren maandelijks een bijeenkomst voor mensen met een vorm van dementie, voor hun naasten, voor professionals én voor nabestaanden. Een fijne en betrouwbare ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar u antwoord krijgt op vragen, ervaringen uitwisselt met anderen en ruimte hebt voor sociaal contact.

Alzheimer Café Zevenaar

Elke 4^e dinsdag van de maand 19:30 tot 21:00 (inloop: 19:00)

Locatie: Caleidoz, De Hooge Bongert 3, Zevenaar

Het Alzheimer Café Zevenaar vindt elke vierde dinsdag van de maand plaats bij Caleidoz, de Hooge Bongert 3 te Zevenaar.

Wees welkom, deel uw zorgen, help uzelf en elkaar.

Data	Thema	Spreker
27-1	Vergeet niet dat ik van je hou. We gaan in gesprek over twee delen van deze documentaire: wat komt er op je af als de diagnose gesteld is.	Patricia Wijmans, casemanager dementie
24-2	Bewegen: waarom is het belangrijk en wat kun je thuis doen. Knelpunten en ervaringen. Samen iets doen.	Anouk Visser, fysiotherapeute
24-3	"Zeg JA bij dementie" "De zorg voor iemand met dementie kan een flinke uitdaging zijn voor jou als zorgprofessional of naaste. Want hoe reageer je als je beschuldigd wordt van diefstal. Of als je vader naar zijn overleden moeder wil? Wat zeg je als de werkelijkheid van jouw naaste met dementie anders is dan de jouwe. En hoe maak je contact als jouw dierbare geen woorden meer tot zijn/haar beschikking heeft?"	Begeleide groepsgesprekken, mede ondersteund door casemanager Daniëlle Reukers.



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Hoe maak je écht contact??

Open gesprek over dementie
De huidige beeldvorming over dementie is overwegend negatief, wat van invloed is op hoe met mensen met dementie wordt omgegaan. Deze omgang is nu nog vaak onvoldoende ondersteunend om goed te kunnen leven met dementie. Genuanceerde informatie en open gesprekken over dementie zijn belangrijk om hier verandering in te brengen.

21-4 (=3^e
dinsdag!!)

Spelletjes voor mensen met dementie:

Wat betekenen spelletjes voor eenieder? Hoe hebben ze ons gevormd, hoe zorgden ze voor verbinding, welke herinneringen hebben we? Hoe belangrijk zijn ze voor mensen met dementie?

Naast een fijn gesprek, gaan we ook nog een gezamenlijk spel DOEN. Met leuke prijzen!

26-5

Wanen en hallucinaties

Analytische uitleg wat het medisch betekent en vervolgens ervaringsverhalen. Wat betekent het voor degene met dementie en hoe kun je er het beste mee omgaan als mantelzorger.

Dayenne Salemink (Specialist Ouderengeneeskunde Liemerij) en Petra Boersma (psycholoog Liemerij)

23-6

Gezellige feestavond voor mensen met dementie, hun partners, andere naasten en professionals.

Stones-on-Fire!

Er treedt een fantastische coverband op "De Stones on Fire". Zij genieten landelijke bekendheid én waren in 2025 de hoofd-act bij Buitenkijk in Zevenaar, het fantastische festival bij de Breuly. De Stones on Fire dragen mensen met dementie een warm hart toe en daarom spelen zij slechts tegen onkostenvergoeding voor ons. Ook spelen zij akoestisch, zodat het aantal prikkels gereduceerd zal zijn.

Ontspanning/muziekavond, centrum 4.0. Sleeg 1 in Zevenaar: andere locatie!

22-9

**Wereld Alzheimer Dag
(Dans- of filmavond)
Wordt nog een keuze in gemaakt.**

27-10

Pubquiz

Een pubquiz, vragen over vroeger, televisieprogramma's, het leven van die tijd, hoe de samenleving er toen uit zag. Zoveel herinneringen op te halen in de vorm van een ontspannen quiz: dat is wat we samen met jullie willen doen!



alzheimer
nederland

alzheimer
café

24-11

Achterdocht, agressie en boosheid, verwardheid, alle zorg weigeren met alle gevolgen van dien, geen controle meer wat er in hun appartement gebeurt.

Ook dit komt gewoon voor, helaas. En dat is heel verdrietig, voor alle betrokkenen. Waar komt dit vandaan? Is het te voorkomen?

Dayenne Saleminck (specialist ouderengeneeskunde) en psycholoog Petra Broersma. Een open gesprek met een dochter die met agressie en achterdocht ervaring heeft.
