

LANG LEVEN THUISFLATS

Amsterdam

LANG LEVEN THUISFLATS
IN EEN DICHTBEBOUWDE STAD ALS AMSTERDAM IS NIEUWBOUW NIET ALTIJD
(SNEL GENOEG) MOGELIJK. DAAROM WORDT IN AMSTERDAM NAAR
BESTAANDE BOUW GEKEKEN. HOE KUNNEN WE DIE MET KLEINE
AANPASSINGEN GESCHIKT MAKEN OM OUDEREN MET VEEL PLEZIER IN HUN
EIGEN WONING EN OMGEVING TE LATEN WONEN? WE NOEMEN DAT LANG
LEVEN THUISFLATS.

BRON:
[HTTPS://VITAALGEZOND.AMSTERDAM/NIUWSBERICHT/LANG-LEVEN-THUISFLATS-WONINGEN-VOOR-OUDEREN/](https://vitaalgezond.amsterdam/nieuwsbericht/lang-leven-thuisflats-woningen-voor-ouderen/)



Samen sterker
inspiratiebron voor anderen
elkaar iets gunnen
iets om naar uit te kijken
groter netwerk
Bewoners hebben veel inspraak
de enthousiaste bewoners eruit pikken en dan verder bouwen
buiten de lijntjes en uit je comfortzone
Gezellig bruisend dorp

Gezondere en gelukkigere ouderen die langer thuis wonen

SCAN ME



Het aantal 75-plussers in Amsterdam verdubbelt de komende twintig jaar; 5 miljoen in 2040 waarvan 1,8 miljoen alleenstaand. Een groot deel van die ouderen is aangewezen op een sociale huurwoning. Met een exclusieve samenwerking tussen woningcorporatie, welzijns- en zorgpartij is het mogelijk op korte termijn meters te maken in de woonzorgopgave. Dat is het uitgangspunt van de Lang Leven Thuisflats. Amsterdamse corporaties verkennen in nauw overleg met hun bewonerscommissies de mogelijkheden van deze samenwerking in zeven locaties waar een bundeling van wonen, welzijn en zorg kan leiden tot meer efficiëntie en betere kwaliteit.

Bron: [Ouderenwonenindebuurt.nl/lang-leven-thuisflats](https://ouderenwonenindebuurt.nl/lang-leven-thuisflats)

Dit spreekt mij aan. Ik ben 73, alleenstaand en het wordt steeds moeilijker om in mijn eengezinswoning de trap op te komen en de tuin te onderhouden.
Donna

Gemeenschapszorg als basis voor prettig leven

Het tekort aan zorgmedewerkers en mantelzorgers wordt steeds groter. Dankzij samenwerking van partijen in de Lang Leven Thuisflat, kunnen bewoners zelf vorm en inhoud geven aan zorg en ondersteuning en de gemeenschapszorg versterken. Zo organiseren de bewoners samen zoveel mogelijk zelf de zorg en ondersteuning 'in en met de gemeenschap'. Bewoners zijn leidend, organisaties denken en doen mee. Soms gaat het om zorg en ondersteuning maar veel vaker over prettig leven, een veilige omgeving en doen wat je graag wilt.

Bron: [Lang Leven thuisflats](https://lang-leven-thuisflats.nl)

